

# 質問にお答えします

## 『健康経営』って何ですか？

研究会のホームページによれば『健康経営』とは、「企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな成果が期待できるとの基礎に立って、健康管理を戦略的に実践すること」と定義されています。

近年、従業員を酷使し、使い捨てにして利益を上げようとする「ブラック企業」が話題になりましたが、それとは対照的な経営戦略として『健康経営』の考え方が注目され、広まってきています。

それは『健康経営』により、医療費の節減のみならず、安全衛生にかかわるリスク管理、労働生産性の向上や組織の活性化、さらに優秀な人材の確保などを通じた企業価値の向上が期待されるからです。

企業の『健康経営』の取り組みを後押しする動

きとして、経済産業省は、

東京証券取引所と共同で、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる企業を「健康経営銘柄」に選定しています。また、日本政策投資銀行が「DJB健康経営（ヘルスマネジメント）格付」を融資制度に加え、従業員の健康への配慮が優れている企業には優遇金利を適用しています。

また、小規模事業場に対して（特非）健康経営研究会は、以下の5項目の目標を「健康経営指標」として、提示しています。

- 1、経営者の健康経営宣言
  - ① 経営者が健康経営を自ら推進している
  - ② 長時間労働対策、メンタルヘルス対策を実施している
  - 2、からだの健康づくり
    - ① 健康診断受診率100%に向けて努力してい

る

② 健康診断事後措置を協会けんぽ等に相談して実施している

3、こころの健康づくり
 

- ① こころの健康づくり教育を実施している
- ② 管理職に対するライオンケア研修を実施している

4、職場環境づくり
 

- ① 職場が禁煙になっている

② 3Sなどの快適職場づくりに努めている

5、職場コミュニケーションの推進
 

- ① 職場で職務に関する情報交換がなされている
- ② 管理職による職場環境改善にかかわる情報交換がなされている

企業には安全配慮義務が求められる、従業員の命、健康に関する企業責任はかつてなく重いものとなっています。安全衛生管理に関する

最終責任者は経営トップにあり、経営トップの安全衛生管理に関する姿勢が管理者等の考え方に大きな影響を及ぼします。企業責任を果たすうえでも『健康経営』の考え方は非常に大切なものです。トップが「健康経営指標」などを踏まえ、経営の一環として「安全衛生方針」を表明し、この方針に基づいて「安全衛生計画」を策定、展開することがこれからの企業経営にとってますます重要になっていくものと考えられます。

**問** 我社は中小企業ですが、一年の計は元日にあがり、ということ、毎年社長が、安全衛生方針を表明し「安全衛生計画」を立てております。最近『健康経営』という言葉をよく耳にするのですが、どういう経営のことを言うのでしょうか。また、安全衛生管理と関係があるのでしょ

**答** 『健康経営』という用語については、すでに「特定非営利活動法人健康経営研究会」の登録商標となっています。同研

それって、いつもの風邪ですか？



働き盛りのあなたへ「結核かも どうしよう」QRコードを読み取るかURLへ直接アクセスしてください  
www.jata.or.jp/mobile/

名古屋市保健医療課