

Secure Safe Health 通信

Vol.63

発行元：一般社団法人 名北労働基準協会 ☎052-961-1666 <http://www.meihokurouki.or.jp/>



橋本署長

名古屋北労働基準監督署からのメッセージ

10月1日から7日までの1週間、労働衛生意識と管理の向上を目的とした「全国労働衛生週間」が実施されます。まずは『知ること』から始めてみませんか？
作業内容、取り扱っている危険・有害物質、ばく露防止対策や保護具の使用など、疑問があれば管理者に確認しましょう。

わが社の星

大有建設株式会社
本店土木課 工事係

秋田 大和さん

2020年度入社。私は土木工事全般に携わる土木課に所属し、主に河川工事に従事してきました。仕事をすることで、「常に向上心を持って楽しく仕事をする」をモットーに4年間突っ走り、昨年1級土木施工管理技士に合格し、今年から念願の現場代理人デビューを果たしました。今までの立場以上に責任感が増し不安とワクワクが混在しています。大有建設は自分のモットーを実現させ、伸び伸び仕事をさせてくれる会社なので自分のモットーを胸にこれからも突っ走っていきます。

【会社紹介】

弊社は、1928（昭和3）年に創業し、2028年で創立100年を迎えます。支店・営業所を全国各地に展開し、舗装工事を主とした建設会社です。「信用と知恵と和をもって、安心・快適な生活環境づくりに貢献する」を目的として取り組んでいます。



快眠のためのライフスタイル

—「快適な生活」は「快眠」から—

まずは規則正しい生活から

いただきます

おはよう！

朝食で1日のスイッチを「ON」！
1日3食、なるべく決まった時間に。

夕方以降はカフェインを避けて。

睡眠には、20～30分の仮眠で対処。

休憩時間でひと眠り！

今日はひと駅歩いて帰ろう

もう寝なげや

寝る前にテレビやスマートフォンを見る習慣を見直して。

まずは10分！ウォーキングやジョギングなどを取り入れよう。

参照 東京都福祉保健局

大切なのは日中の過ごし方
習慣的な運動・入浴で心も体もリフレッシュ
「光」の効果で体内時計を調整

これって労災？

経路上のドラッグストアに立ち寄り、店内で転倒、ケガ。通災？



Q. 当社の従業員が、日用品を買うために経路上のドラッグストアに立ち寄った際、店内で転倒し、ケガをしました。通勤災害になりますか？



A. ドラッグストアでの買い物は、「逸脱・中断」とみなされ、通勤災害とは認められません。ただし、その後通常の通勤経路に戻った場合には、その時点より通勤として取り扱われます。

安全衛生

転倒災害防止のために

転倒災害防止対策に役立つ4S活動

「滑り」や「つまずき」による転倒災害を防ぐには、職場の4S（整理、整頓、清掃、清潔）が重要です。

- 整理**
・必要なものと不要なものを区分し、不要、不急なものを取り除くこと
- 整頓**
・必要なものを、いつでも使え、容易に取り出せるようにしておくこと
- 清掃**
・ゴミ、ほこりなどを取り除き、隅々まできれいに清掃し、仕事をやりやすくすること
- 清潔**
・職場のゴミや汚れをきれいに取って清掃した状態を続けること



平均寿命 男81歳 女87歳 老後必要資金 2,000万円以上

中高齢者向け 社会保険労務士資格取得 特別ガイダンス

年齢を重ねるごとに仕事と収入がどう変わるかを考え、社会保険労務士資格の取得で、今後の活躍と生活安定を目指します



第1部講師の吉山先生。大手企業退職時65歳合格。76歳の現在も開業、行政相談員、講師等で活躍

- | | |
|-----|--|
| 第1部 | ①高齢者関係法 ②定年前後の企業での役割と収入 ③老齢年金等の内容 ④企業引退後の人生 ⑤生涯現役を目指して |
| 第2部 | ①社会保険労務士の業務 ②試験の概要 ③受験講座の概要 ④各種割引制度 ⑤合格体験談 ⑥合格への学習方法 |



佐野先生。畑違いの営業職で受講1年目で合格。今も本業とは別に年間多数の講習講師を務める。

令和6年9月21日(土) 13:30～16:30 安保ホール
名古屋市守山区名駅3-15-9

労働基準協会の社会保険労務士受験講座

11月～8月 全土日曜日13日間 多くの中高齢者が受講、合格・活躍



名北 Safety アドバイス 原案・天野勝利 作画・神村佳高

■安全靴第5条(安全靴等の使用) 事業者は、作業中の労働者に、通路等の構造又は当該作業の状態に応じて、安全靴その他の適当な履物を定め、当該履物を使用させなければならない。2.前項の労働者は、同項の規定により定められた履物の使用を命じられたときは、当該履物を使用しなければならない。

① 工場の通路を通過してこの伝票を作業場に届けよう
このまま上履きでいいでしょう
工場内は安全靴を着用

② ちょっと待って「工場内は安全靴を着用」と明記されています
安全靴に履き替えないと違反ですよ！
安全の使者
だって通路や作業場の床面は、もともと安全な状態だから上履きのままでいいと思うけどな～

③ 工場内にはさまざまな危険があり、事業者が判断し安全靴の使用を命じられたならばあなたには着用義務があるのですよ
安全の使者
なるほど。大丈夫かどうかを個人が判断してはいけませんね

④ Aさんは安全靴に履き替えて伝票を届けに行きました
事務室出入口
通路
安全靴