

# Secure Safe Health 通信

Vol.65

発行元：一般社団法人 名北労働基準協会 ☎052-961-1666 <http://www.meihokurouki.or.jp/>



橋本署長

## 名古屋北労働基準監督署からのメッセージ

新しい年を迎えましたが、年末年始はゆっくりとできましたか？  
連休明けは設備の点検・整備、試運転が欠かせません。皆さま自身も準備体操などで頭と身体を解してから、集中して仕事に取りかかりましょう。  
注意一秒、ケガ一発!!

### わが社の星

赤門ウイレックス株式会社  
中日本技術部

### 岩室 昂太さん

2023年新卒入社。コロナ禍の不安定な経済情勢の中、就職活動を行っていた私は、大手企業と取引を行い安定した基盤がありながら、新しい技術や分野にチャレンジしていく社風に魅力を感じ、当社への入社を決めました。施工管理を行う技術部に所属し、工場や施設などの設備清掃やメンテナンスの作業管理を行っています。お客様から、「ありがとう。次の施工もよろしくね。」と言ってもらえることが日々の達成感として積み重なり、もっと役に立てるよう成長していきたいと思っています。

#### 【会社紹介】

1982年創立、工場などの衛生管理やアスベスト（石綿）調査・除去を含む解体、改修工事等を手掛ける総合衛生管理会社。昨年10月、金沢・浜松に技術センターを開設し、全国25拠点で地域貢献を目指します。



## いつもと違う睡眠には要注意! ~ひとりで悩む前に~

### 不眠症状がみられる病気

#### 睡眠時無呼吸症候群

睡眠時に呼吸が止まり酸欠になることで、深い睡眠がとれない。

#### むずむず脚症候群

就寝時に、下肢のむずむずや火照りを感じ、眠れない。

#### うつ病

ほとんどの患者さんに、不眠症状がみられます。



快眠のための工夫に効果がない時や、日常生活に支障が出る時は、ひとりで悩まず、かかりつけ医や睡眠専門医に相談しましょう。

参照 東京都福祉保健局

## これって労災?

雪の日に通勤しようと玄関で転んで怪我、通災?



Q. 当社の従業員が、雪の日に通勤しようとした際、玄関で転んで怪我をいたしました。通勤災害になりますか?

A. この場合怪我をした従業員の住居内において発生した災害であるので、労災保険法に定める住居と就業の場所との間の災害に該当しないと思われます。したがって、通勤災害とは認められないでしょう。



## 安全衛生 1年を安全に過ごすために

### 安全基本行動をセルフチェックしよう

#### ①正しい服装・保護具の着用

正しい服装や決められた保護具の使用は、安全作業の基本中の基本です。作業および自分に合った服装や保護具を正しく着用するようにしましょう。



#### ②基本ルールの厳守

「構内を走らない」などの職場の基本ルールを守りましょう。ルールが守られないと、「この程度なら」と不安全行動などを容認してしまう職場風土にもつながりかねません。

#### ③作業手順の厳守

作業手順には安全に行うためのノウハウが盛り込まれています。手順の省略など逸脱した行為により発生した災害は少なくありません。必ず守りましょう。

## 現役時代、引退後も役立つ生涯有効な資格です 社会保険労務士受験講座



濱野先生  
70歳で合格後、72歳から当協会のコンサルタントとして企業指導、労働相談等で活躍

全土曜・日曜 13日間  
少回数 集中講座

- ◆ガイダンス（実施済み）
- ◆基礎学習講座（2日間・実施済み）
- ◆受験対策講座（9日間）  
令和6年11月～令和7年7月開催
- ◆受験直前講座（2日間）  
令和7年7月・8月開催

ガイダンス・すべての講座をDVD受講が可能です

※今からでも間に合います  
(令和7年8月国家試験)



パンフレット  
はこちら

名北労働基準協会 検索

■安衛則第261条(通風等)による爆発又は火災の防止 事業者は、引火性の物の蒸気、可燃性ガス又は可燃性の粉じんが存在して爆発又は火災が生ずるおそれのある場所については、当該蒸気、ガス又は粉じんによる爆発又は火災を防止するため通風、換気、除じん等の措置を講じなければならない。

1 Aさんが倉庫内で灯油のタンクからポリ容器へ灯油を小分けしようとしています

2 スイッチを切るかな

3 少し寒いからといって安易に換気扇を停止させてはいけませんよ

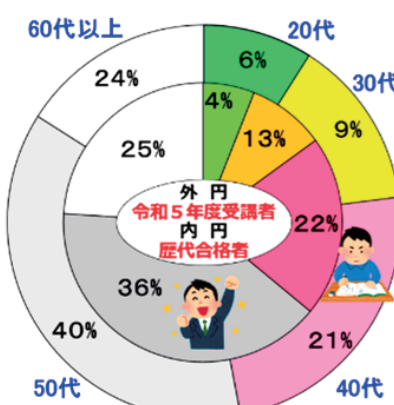
4 Aさんは防寒衣を取りに行きそれを着て、換気扇を稼働させながら灯油の小分け作業を行いました

5 その換気扇は、爆発火災防止のために計算された換気量を確保するために設置されているんだよ

6 止めてはいけない何か特別な意味があるんですか?

7 そうなんだ工場内の換気って健康のためだけでなく、安全面に配慮しているものもあるんですね

名北  
セーフティ・アドバイザー  
原案・天野勝利  
作画・神村佳高



中高齢者の受験者・合格者が多いのが特徴です